



Guide de l'enseignant Arrêtez les MGF !

Introduction 1

- Après avoir lu à haute voix aux élèves l'extrait ci-dessous du livre de Waris Dirie, *Fleur du désert*, posez les questions qui suivent et permettez-leur d'avoir une discussion ouverte. Les élèves peuvent partager toute information de base qu'ils ont sur les mutilations génitales féminines (MGF) et partager leurs réflexions sur les MGF et la douleur qu'elles provoquent.
- J'entendis le son de la lame émoussée labourant la chair. Maintenant, quand j'y pense, je ne peux pas croire honnêtement que cela me soit arrivé. C'est comme si je parlais d'une autre. Il est impossible de décrire ce que ça fait avec des mots. C'est comme la sensation de quelqu'un qui vous découperait la chair du bras ou de la cuisse. Sauf que la partie coupée est la partie la plus sensible de tout le corps. Quand je me suis levée, j'ai pensé que c'était fini, mais le plus terrible était à venir. J'étais déjà amputée, j'ai vu les épines de l'acacia empilées devant cette femme qui portait la mort. Plusieurs trous ont été percés dans la chair avec des épines, puis les trous ont été tissés avec du fil blanc et dur. J'avais les jambes complètement engourdis. La douleur entre mes jambes était si intense que je voulais mourir. J'avais l'impression d'avoir laissé la douleur derrière moi et de flotter dans les airs. Je flottais dans les airs et regardais la scène d'en bas. Ma pauvre mère me tenait dans ses bras pendant que la femme cousait mon corps. À ce moment, j'ai retrouvé ma tranquillité d'esprit.
- Quelle situation décrit cette histoire ?
- Si vous étiez la narratrice de l'histoire, que ressentiriez-vous ?
- Connaissez-vous quelque chose sur la pratique que cette histoire décrit ?
- Avez-vous déjà entendu parler des mutilations génitales féminines (MGF) ?

Fleur du désert



SUNHAK PEACE PRIZE

- Quelle situation décrit cette histoire ?
- Si vous étiez la narratrice de l'histoire, que ressentiriez-vous ?
- Connaissez-vous quelque chose sur la pratique que cette histoire décrit ?
- Avez-vous déjà entendu parler des mutilations génitales féminines (MGF) ?

Introduction 2

- Après avoir présenté la carte montrant la prévalence des mutilations génitales féminines (MGF) chez les femmes dans les pays africains, demandez aux élèves de partager leurs sentiments et leurs opinions. Aidez les élèves à comprendre toute la gravité du problème.
- Qu'ont en commun les pays de la carte ?
- Que signifient les chiffres sur la carte ?
- Quel pays a le pourcentage le plus élevé ? Avez-vous déjà entendu parler de ce pays ?



1. Que sont les Mutilations génitales féminines ?

- Mutilations génitales féminines. On entend par mutilation génitale féminine toute pratique causant des dommages partiels ou totaux aux organes génitaux féminins externes ou d'autres blessures aux organes génitaux féminins pour des raisons non médicales, généralement au nom de la religion ou de la tradition. Le nom officiel que donne l'Organisation mondiale de la santé (OMS) est « mutilation génitale féminine » (abrégié MGF).
- Types de MGF. Il existe plusieurs types de MGF, comme l'ablation partielle ou totale du gland du clitoris ; l'ablation partielle ou totale du gland clitoridien et des petites lèvres, avec ou sans ablation des grandes lèvres ; le rétrécissement de l'ouverture vaginale par la création d'un joint de recouvrement (souvent appelé infibulation) ; et toutes les autres procédures nuisibles aux organes génitaux féminins à des fins non médicales. Les MGF peuvent causer de graves douleurs et des saignements et se font en général dans des conditions insalubres.
- « La pratique (des MGF) viole également les droits d'une personne à la santé, à la sécurité et à l'intégrité physique, le droit de ne pas être soumis à la torture et à des traitements cruels, inhumains ou dégradants, et le droit à la vie lorsque la procédure entraîne la mort »
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

1. Que sont les Mutilations génitales féminines ?

Mutilations génitales féminines (MGF)

Divers procédés non hygiéniques causant des douleurs et des saignements intenses

« La pratique (des MGF) viole également les droits d'une personne à la santé, à la sécurité et à l'intégrité physique, le droit de ne pas être soumis à la torture et à des traitements cruels, inhumains ou dégradants, et le droit à la vie lorsque la procédure entraîne la mort »

Organisation mondiale de la Santé (OMS)

2. Comment les MGF ont-elles commencé ?

- Une tradition vieille de 4000 ans. Les MGF passent pour être un rite transmis de génération en génération en Afrique depuis des millénaires. L'origine exacte est inconnue, mais plusieurs hypothèses existent.
- **Trois hypothèses sur l'origine** : ① Il s'agirait d'une mesure d'hygiène et de prévention des maladies, et d'assurer une vie sexuelle saine après le mariage. ② Ce serait au départ un sacrifice à un dieu de la fertilité. ③ Cela a commencé comme un rite de passage pour devenir adulte ou entrer officiellement dans une tribu ou une nation.
- **+ Région du Nil** : L'Égypte offrait des sacrifices aux dieux de la nature sur le Nil en coupant les organes génitaux féminins pour les enfouir dans le sol ou les jeter dans le Nil. On dit que les MGF avaient lieu pendant la saison des récoltes ou lorsque le Nil était en crue. Les femmes s'y rendaient chaque mois.

SUNHAK PEACE PRIZE

2. Comment les MGF ont-elles commencé ?



- Une tradition vieille de 4000 ans
- Nombreuses conjectures sur son origine
 - ① Prévention des maladies, vie sexuelle saine et objectifs d'hygiène
 - ② Sacrifice au dieu de la fertilité
 - ③ Rite de passage pour devenir adulte

4

3. Pourquoi la pratique des MGF ?

- Rite de passage pour devenir adulte. Certaines sociétés voient dans le clitoris une survivance de virilité dans le corps féminin. La femme doit passer par la MGF pour devenir un adulte complet.
- **Pureté pré-nuptiale** : Certaines sociétés disent que les filles ayant subi les MGF sont plus susceptibles de conserver leur pureté pré-nuptiale et de devenir des femmes vertueuses après le mariage. La femme non excisée apparaît alors comme une sauvage qui n'est pas fiable.
- **Raisons polygamiques** : Les cultures africaines et islamiques, où la polygamie est courante pratiquent les MGF. On dit que comme il n'est pas facile pour un mari polygame de s'occuper de plusieurs épouses à la fois, il pratique les MGF comme méthode pour gérer ses épouses.

SUNHAK PEACE PRIZE

3. Pourquoi la pratique des MGF ?

- Pureté pré-nuptiale
- Raisons polygamiques
- Rite de passage pour devenir adulte. La femme doit passer par la MGF pour devenir un adulte complet.



4

4. Comment les MGF sont-elles pratiquées ?

- L'expérience des MGF de Rhahab Azem, journaliste égyptienne
- Je ne peux toujours pas oublier la douleur de ce qu'on m'a fait subir à l'âge de 13 ans, au collège. Un jour, alors que je passais mes vacances d'été dans la maison de mon grand-père à Al Monufya, au nord-ouest du Caire, ma tante m'a dit de « prendre une douche avant d'aller au mariage ». Bientôt, j'étais dans une voiture avec ma sœur cadette qui avait moins de 2 ans. Nous sommes arrivés dans une clinique privée. Sans aucune explication, nous avons été amenées dans une petite pièce avec seulement une table d'opération et un bureau. 4 personnes, dont ma tante et mon oncle, m'ont serré les bras et les jambes pour ne pas bouger. J'ai pleuré et résisté pendant environ 30 minutes, en vain. Nous quatre, y compris ma sœur cadette et 2 cousines, avons subi une intervention. À la fin, mon grand-père m'a embrassée en disant - « Félicitations ». Cité par Yonhap news, 30 juillet 2018
- **La plupart des praticiennes sont des sages-femmes de village** : dans les zones urbaines, des spécialistes effectuent l'opération, mais dans la plupart des cas, elles sont effectuées par des sages-femmes de village non professionnelles.
- **Les filles âgées de 4 à 15 ans sont les plus exposées** : Les filles apprennent dès leur plus jeune âge que les MGF sont un rite de passage essentiel pour vivre en tant que femme, mais la plupart du temps, elles sont subitement traitées sans qu'on leur dise la vérité. Les outils comprennent généralement un rasoir, des ciseaux, un bout de verre cassé et une pierre tranchante. En général, les MGF se pratiquent sans équipement médical professionnel dans un lieu non désinfecté ni assaini, très souvent sans anesthésie. Dans certaines régions, des remèdes populaires tels que les déchets animaux sont appliqués pour désinfecter les zones touchées. La plupart des opérations se faisant sans anesthésie, elles sont en général effectuées avant l'aube afin que les cris des filles ne soient pas entendus.
- **Après les MGF** : Après l'opération, les filles reçoivent un



traitement ou se reposent dans une pièce séparée. Elles souffrent souvent de complications ou d'effets secondaires du fait du manque de services médicaux professionnels. Les MGF sont vues comme un droit et un devoir sacrés dans la plupart des pays qui les autorisent. On tient ainsi des festivals pour célébrer les MGF. Celles qui sont excisées reçoivent des cadeaux et des vêtements colorés.

5. Quelle est la prévalence des MGF dans le monde ?

- **250 millions de personnes** : Environ 250 millions de femmes dans le monde ont subi des MGF (ONU 2024)
- 29 millions de personnes sont toujours circoncises chaque année (ONU 2024) soit une toutes les 11 secondes, 7850 personnes par jour
- Selon l'OMS, plus de 30 pays d'Afrique, du Moyen-Orient et d'Asie pratiquent les MGF. Récemment, elles se sont importées en Europe et sur le continent américain, du fait de l'immigration de groupes ethniques qui les pratiquent en Europe, en Amérique du nord et du sud. On estime que 98% des femmes en Somalie, 97% en Guinée, 90% en Sierra Leone, 87% en Égypte, 83% en Érythrée, 74% en Éthiopie, 25% au Nigéria, 19% au Yémen et 8% en Irak ont été excisées. (UNICEF 2024)
- **+ 90% de femmes somaliennes** : Selon une enquête de l'UNICEF de 2024, 90% des femmes âgées de 15 à 49 ans avaient subi l'excision, on a aussi observé que les filles plus jeunes sont fréquemment excisées. Le gouvernement a certes adopté une loi qui les interdit, mais les procédures d'excision illégale continuent sous la protection des groupes conservateurs et religieux somaliens. On rapporte aussi des décès dus à des hémorragies causées par ce rite.
- **D'ici 2050** : Un tiers de la population féminine mondiale naîtra dans 30 pays où les MGF sont encore pratiquées. Cela signifie que le risque concerne plus de 200 millions de femmes. En Somalie, où la proportion de femmes victimes de MGF est élevée, le nombre de femmes touchées augmentera encore, car la population féminine devrait doubler en 2050 par rapport à 2024.

5. Quelle est la prévalence des MGF dans le monde ?

- **200 millions** de femmes dans le monde
- Un cas toutes les 9 secondes, **9800 cas** par jour
- Plus de **30 pays** la pratiquent, en Afrique, au Moyen-Orient, en Asie
- D'ici 2050 ...



6. Comment la vie des femmes est-elle affectée par les MGF ?

- Effets secondaires physiques et complications qui durent toute une vie Les MGF entraînent une douleur et des saignements intenses. Effectués en dehors de toute hygiène, sans anesthésie ni désinfection, la plupart des actes entraînent des complications nombreuses.
- **Quelques complications :** ① Décès par hémorragie, ② Gonflement des tissus génitaux et infections, ③ Anémie chronique, ④ Problèmes urinaires (mictions douloureuses pouvant durer plus de 30 minutes), ⑤ Problèmes menstruels (règles douloureuses, risque d'infection de tout le corps car le sang menstruel s'écoule mal), ⑥ Risque de septicémie et de tétanos par manque de désinfection, ⑦ Risque d'infection par divers germes et virus en raison d'un système immunitaire affaibli après l'intervention, ⑧ Problèmes sexuels (douleurs pendant les rapports sexuels) et risque accru de complications à l'accouchement.
- **Effets psychologiques :** Les interventions sans anesthésie peuvent provoquer un choc dû à une douleur intense. Après l'acte, les femmes sont sujettes à l'instabilité émotionnelle - dépression, anxiété, trouble de stress post-traumatique, faible estime de soi qui les accompagnera peut-être le reste de leur vie.



7. Femmes qui deviennent réfugiées pour échapper aux MGF

- Femmes en fuite pour échapper aux MGF. Un nombre croissant de femmes partent de chez elles pour fuir la douleur et la peur intenses des MGF et leurs séquelles. Sur les 28,000 femmes et filles de pays pratiquant les MGF qui ont demandé le statut de réfugiées en Europe, 73% (20,440) ont quitté leur pays d'origine pour échapper aux MGF (HCR 2024). Elles viennent surtout d'Érythrée, du Nigéria, de Somalie, de Guinée et d'Éthiopie, où la prévalence de MGF est élevée.
- Les MGF peuvent-elles être un motif de demande de statut de réfugié ? Les réfugiés sont des personnes qui ont fui leur pays et traversé une frontière internationale pour fuir la persécution pour des raisons de race, de religion, de nationalité, d'appartenance à un groupe social particulier



ou d'opinion politique. Les MGF présentant des risques élevés, ces femmes doivent être protégées par le statut de réfugiées. Mais il est malaisé pour les femmes qui ont quitté leur ville natale d'échapper aux MGF et d'obtenir le statut de réfugiées. La plupart des personnes impliquées dans les politiques relatives aux réfugiés ne perçoivent pas les MGF comme problématiques et y voient une pratique culturelle. Elles estiment les adolescentes et les jeunes femmes assez mûres pour y échapper.

8. Efforts pour éliminer les MGF : Sensibiliser davantage

- Les MGF, une belle tradition ? Dans bien des cas, les femmes elles-mêmes voient mal l'injustice des MGF, cette pratique étant plurimillénaire. Beaucoup y voient même une belle tradition qui confirme sa féminité et permet d'être reconnue comme membre officiel de la société.
- **Éduquer les femmes pour changer leur regard sur les MGF** : Il faut informer les femmes que les MGF ne sont pas une tradition juste à respecter mais un acte de violence cruel et inhumain. À moins de changer le regard des femmes sur les MGF, l'ancienne pratique sera difficile à éliminer.
- L'éducation pour changer la perception de la communauté sur les MGF. Les pays pratiquant les MGF disent que les femmes non excisées sont mauvaises et peuvent propager des maladies aux membres de la société. Les femmes vivant dans ces communautés sont forcées de choisir les MGF. Les effets néfastes des MGF doivent être largement diffusés et la communauté doit être éduquée et encouragée à cesser de pratiquer les MGF.



8. Efforts pour éliminer les MGF : Organisations de défense des droits de l'homme

- La violence des MGF a été exposée dans le monde entier dans les années 1990. Les MGF étaient vues comme une tradition africaine jusqu'à ce que Waris Dirie expose la violence inhumaine à la société occidentale en 1997. Mannequin mondialement connue née en Somalie, elle avait subi cela dans son enfance. Elle a été ambassadrice



de bonne volonté des Nations Unies pour l'élimination des mutilations génitales féminines de 1997 à 2003. Durant son mandat, elle a souligné que les MGF sont le problème international le plus représentatif et le plus symbolique de répression des droits des femmes.

- Campagne mondiale pour l'élimination des MGF. Les témoignages des victimes des MGF et la couverture mondiale par les médias ont favorisé une prise de conscience mondiale du problème. Dans ce climat, des groupes internationaux de défense des droits humains tels que l'UNICEF, la Fondation Fleur du Désert et l'ONG Tostan ont mené diverses activités pour éradiquer les pratiques des MGF. Ces groupes de défense des droits humains les dénoncent comme des actes de violence inhumains déguisée en tradition à respecter et militent pour leur interdiction légale.

8. Efforts pour éliminer les MGF : Communauté internationale

- **6 février** : Journée internationale de tolérance zéro pour les mutilations génitales féminines En 2003, la première dame du Nigéria, Mme Stella Obasanjo, a officiellement déclaré « Tolérance zéro aux MGF » en Afrique lors d'une conférence organisée par le Comité interafricain sur les pratiques traditionnelles affectant la santé des femmes et des enfants. En 2012, l'Assemblée générale de l'ONU a désigné le 6 février comme Journée internationale de la tolérance zéro pour les MGF.
- **Interdiction légale de toutes les formes de MGF par l'Union africaine** : En juillet 2003, des représentants des pays membres de l'UA, réunis à Maputo (Mozambique) ont adopté le Protocole à la Charte africaine des droits de l'homme et des peuples relatif aux droits de la femme en Afrique, ou Protocole de Maputo. L'article 5 du Protocole de Maputo insiste sur l'élimination des pratiques nuisibles, demandant l'interdiction des MGF et d'autres pratiques traditionnelles préjudiciables aux femmes.
- **Objectif de développement durable 5.3 de l'ONU** : L'Objectif du développement durable (ODD) N°5 est « d'atteindre l'égalité des sexes et d'autonomiser toutes les femmes et les filles ». Le troisième point de cet ODD N°5



est d'« Éliminer toutes les pratiques préjudiciables, telles que le mariage des enfants, le mariage précoce ou forcé et la mutilation génitale féminine ». Diverses activités sont menées dans le but d'éliminer les MGF d'ici 2030.

- **Toujours une pratique courante** : Depuis les années 2000, de nombreux pays ont promulgué des interdictions légales sur les MGF, et des leaders communautaires se prononcent sans cesse pour éradiquer les MGF. Mais les MGF n'ont pas été totalement éradiquées, et continuent de mutiler et de tuer.

9. Les personnes qui luttent pour éradiquer les MGF

- **Vidéo Waris Dirie:**

▶ <https://www.youtube.com/watch?v=CUS68O-sePk>

- Waris Dirie Mannequin somalienne, ancien ambassadrice de bonne volonté de l'ONU pour l'élimination des mutilations génitales féminines. Après avoir quitté la Somalie, où 98% des femmes subissent des MGF, et s'être installée en Angleterre, Dirie est devenue mannequin par hasard. Tout en construisant sa carrière de mannequin et en apparaissant dans des publicités et des films, elle a révélé dans une interview au magazine Marie Claire en 1997 qu'elle avait subi les MGF dans son enfance. Devenue ambassadrice de bonne volonté de l'ONU pour l'élimination des MFG de 1997 à 2003, elle a informé le monde sur la cruauté des MGF, une tradition vieille de plusieurs millénaires, et a sauvé des millions de jeunes filles des risques de MGF, en soutenant activement la promulgation de lois internationales pour interdire cette pratique brutale. Cette contribution lui a valu le prix Sunhak de la paix 2019.
- « Après avoir fait campagne pour l'éradication des MGF, le nombre de cas de MGF en Somalie est passé de 98% à 8% et de 70% à 7% dans toute l'Afrique. Mais le problème est que la pratique continue. »



9. Les personnes qui luttent pour éradiquer les MGF

- **Molly Melching** : Militante américaine des droits de l'homme. Vivant au Sénégal, en Afrique de l'Ouest depuis 1974, elle a fondé l'organisation non gouvernementale Tostan pour éradiquer les MGF. En conséquence, de nombreux villages du Sénégal ont déclaré l'interdiction des MGF.
- « En lançant cette œuvre, elle n'y connaissait rien. Elle a commencé avec rien. Elle voulait juste donner des opportunités d'éducation à ceux qui ne pouvaient aller à l'école et espérait que la vie des 300 habitants du village de Saam Njaay pourrait s'améliorer. À l'époque, elle n'avait jamais imaginé que cela arriverait. Près de 3 000 villages au Sénégal ont déclaré mettre fin aux MGF. Cinquante- huit villages en Gambie, 43 villages en Guinée-Bissau, 322 villages en Guinée, 7 villages au Mali et 34 villages en Somalie ont également rejoint la déclaration. »
- Tiré de *However Long the Night*, un livre sur le travail de Molly Melching qui a sauvé tant de filles africaines des dangers des MGF



10. Que faire pour éliminer les MGF ?

- **être concerné** : Dans le monde actuel, où diverses ethnies et cultures coexistent et interagissent, les MGF nous concernent tous. Dès lors, soyons tous désireux d'œuvrer ensemble pour éliminer la pratique mortelle des MGF.
- **Agir** : Nous pouvons partager avec d'autres la réalité des MGF et ses effets néfastes et en soutenir les victimes par le biais d'organisations internationales et non gouvernementales.

